



Le guide di Enecta

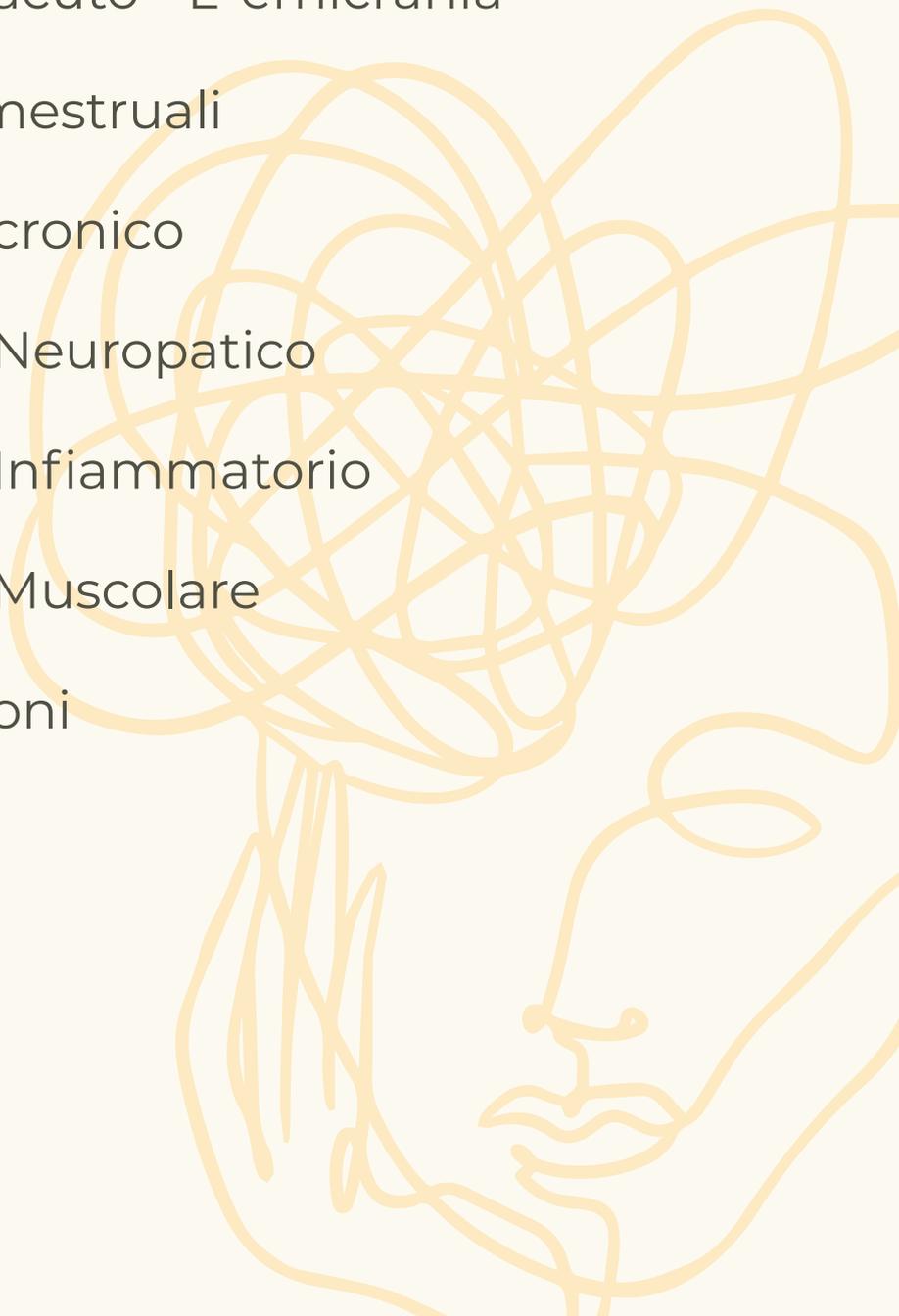
CALMARE
IL DOLORE

Olio di canapa con CBD,
il tuo **alleato naturale**
in caso di **dolore**

 enecta[®] **ETHICAL
CANNABIS**

Indice

- 01.** CBD e dolore
- 02.** Che cos'è il dolore?
- 03.** Le proprietà del CBD
- 04.** Cosa dice la scienza?
- 05.** CBD e dolore acuto - L'emicrania
- 06.** CBD e dolori mestruali
- 07.** CBD e dolore cronico
- 08.** CBD e dolore Neuropatico
- 09.** CBD e dolore Infiammatorio
- 10.** CBD e dolore Muscolare
- 11.** FAQ e recensioni



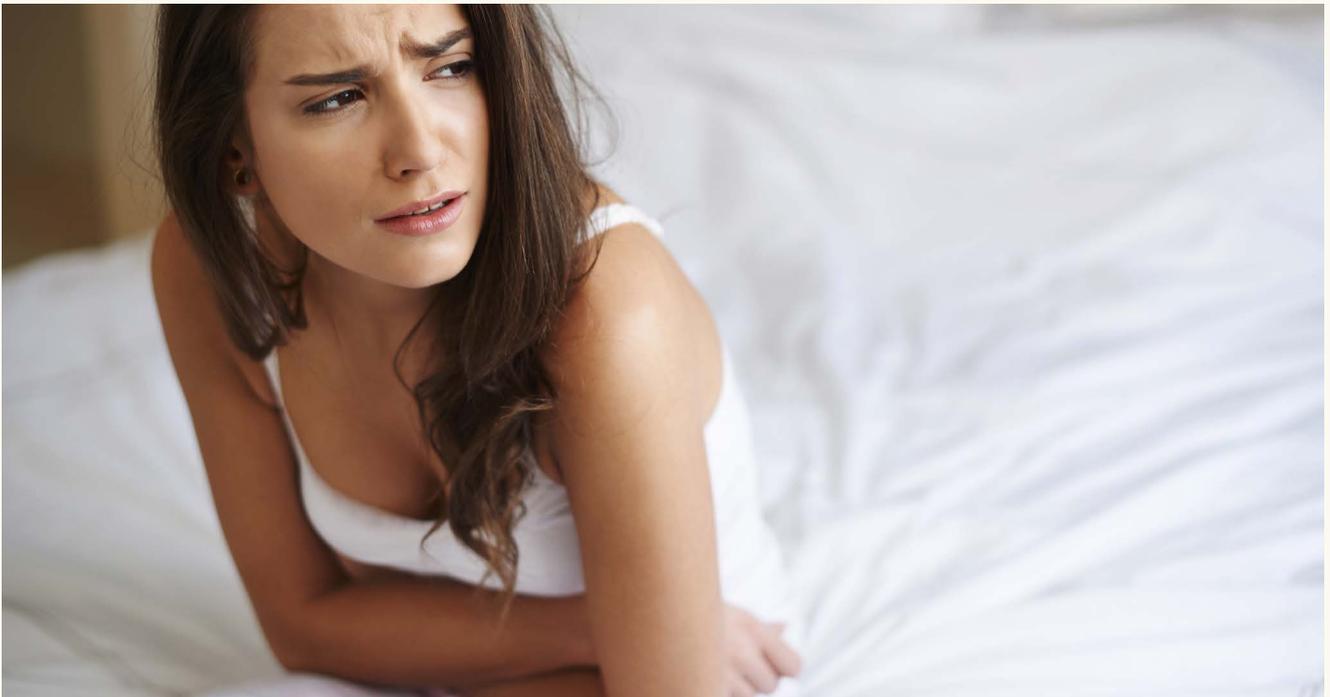


01 ● CBD e dolore

Da una ricerca effettuata¹ è emerso che oltre 100 milioni di persone in Europa, di cui **13 milioni solo in Italia, soffrono di dolore cronico.**

Secondo i dati di un survey condotto nel luglio 2022 da un Istituto di ricerca indipendente, che ha preso in esame **2000 pazienti affetti da dolore cronico** in 4 paesi (Germania, Regno Unito, Spagna e Italia) in Italia c'è chi **attende fino a 10 anni** prima di ricevere una diagnosi corretta con terapie adeguate.

Come vedremo in questa guida, il **Cannabidiolo (CBD)** è un principio attivo naturale in grado di interagire con il nostro **sistema endocannabinoide** e per questa ragione è un **ottimo alleato per supportare l'organismo in caso di dolore.**



1 https://www.ilsole24ore.com/art/dolore-cronico-ne-soffrono-13-mln-italiani-19percento-attende-10-anni-diagnosi-AECKXa5B?refresh_ce=1#U401764669546nZE

02. Che cos'è il dolore?

Secondo l'IASP², **International Association for the Study of Pain**, il dolore è *“un'esperienza emozionale e sensoriale spiacevole associata a un danno tissutale acuto o potenziale”*.

Il dolore può essere di due tipi:

- **Acuto:** è di **breve durata** e si **presenta all'improvviso in seguito a una causa** come, ad esempio, un intervento chirurgico, un trauma, un parto, una caduta in bicicletta o un infortunio sul lavoro.
- **Cronico:** è **costante, dura più di tre mesi e può colpire chiunque** in qualsiasi parte del corpo indipendentemente dall'età. Il dolore cronico viene classificato in due grandi categorie:
 1. **dolore nocicettivo** (una lesione, un taglio, un'ustione)
 2. **dolore neuropatico**, ovvero generato da un problema che coinvolge le fibre nervose alterando la capacità dei nervi di trasmettere al cervello i segnali sul dolore.

Il dolore neuropatico più diffuso è il dolore alla schiena, che di frequente coinvolge contemporaneamente sia la zona inferiore della schiena sia le gambe. Si registra però anche una **forte incidenza di fibromialgia, vulvodinia ed emicrania**.

² <https://www.iasp-pain.org/resources/terminology/>



DOLORE ACUTO	DOLORE CRONICO
Ha breve durata	Dura più di 12 settimane
È una risposta a una causa specifica	Può non avere una causa palese
Il tuo corpo sta dicendo che qualcosa non va	Se causato da qualcosa, si estende oltre il decorso della causa
Si verifica per un tempo circoscritto	È spesso continuo

Il dolore cronico può avere effetti devastanti nella vita quotidiana e compromettere attività lavorative e relazioni interpersonali, rendendo impossibili per milioni di persone gesti semplici come raccogliere qualcosa da terra o accavallare le gambe.

In Italia il 56% della popolazione che soffre di dolore cronico è rappresentata da donne. La dimensione del problema è tale da configurare il **dolore cronico come un grave problema sociale**.

Eppure sono i pazienti stessi a sottovalutare il problema. In Italia il 25,7% dei pazienti non contatta uno specialista, il 15% ignora l'esistenza del dolore cronico, il 13% non ha trovato soluzioni idonee nel proprio territorio e circa **un paziente su 10 (l'11%) rinuncia a curarsi per mancanza di coperture economiche** (rimborsi, assicurazioni).



Le conseguenze del dolore sul lavoro

Mediamente 1 paziente su 5 è stato costretto ad abbandonare il lavoro mentre 1 paziente su 3 si è spesso assentato, a prescindere dalla tipologia di attività svolta.

Per il 27,6% dei pazienti affetti da dolore cronico è molto difficile, a volte impossibile, affrontare un lavoro. Per 1 paziente su 3 (28,2%) è difficile fare cose semplici come commissioni, salire sui mezzi pubblici, lavare i piatti, fare le pulizie domestiche, il bucato, curare il giardino. Le stesse difficoltà si riscontrano nel dedicarsi agli hobby, all'attività sportiva o alle attività musicali.

Sembra siano le donne ad avere più difficoltà degli uomini con una **media del 36% rispetto al 22,2%**. Inoltre, **la maggior parte delle donne (49,4%) trova difficile fronteggiare il dolore senza assumere farmaci**, a fronte di una percentuale del 28,9% di uomini.



03. Le proprietà del CBD

Nel corpo umano esiste una specie di 'rete' composta da milioni di recettori che interagiscono con i cannabinoidi, ricevendo e traducendo le loro informazioni.

Questa rete è **il sistema endocannabinoide**, che si occupa di **regolare numerose funzioni fisiologiche, tra le quali la percezione del dolore**.

Interagendo con i recettori CB1 e CB2 del sistema endocannabinoide, il CBD inibisce la produzione e l'attivazione di molecole e cellule pro-infiammatorie³. In questo modo **può aiutare a riportare il corpo al suo equilibrio naturale** in caso di **infiammazione**.

L'Olio di canapa con CBD è un estratto completo di olio di canapa, Cannabidiolo (CBD) e terpeni⁴, sviluppato per aiutare il corpo in caso di dolore.

L'olio di canapa è ricco di acidi grassi omega 3 (acido alfa-linolenico), da cui derivano l'acido eicosapentaenoico (EPA) e l'acido docosaesaenoico (DHA). Sono entrambi acidi dalle **riconosciute proprietà antinfiammatorie e benefiche**. È altrettanto ricco di omega 6 (acido linoleico) che viene utilizzato come substrato dal nostro corpo per la sintesi degli endocannabinoidi⁵.

³ [Antioxidative and Anti-Inflammatory Properties of Cannabidiol \(nih.gov\)](#)

⁴ Il CBD è uno dei fitocannabinoidi prodotti dalla pianta di canapa. Al contrario del THC, è privo di effetti psicotropi.

⁵ [ω-3 and ω-6 Polyunsaturated Fatty Acids, Obesity and Cancer - PubMed \(nih.gov\)](#)



Anche alcuni dei **terpeni** (**mircene, beta-cariofillene, alfa-pinene**) contenuti nel nostro olio di canapa con CBD, stanno confermando di avere **proprietà antinfiammatorie e analgesiche**. In particolare contribuiscono a diminuire la formazione di mediatori dell'infiammazione e potenziano l'attività degli endo e fitocannabinoidi⁶.

L'azione dell'olio di canapa con CBD ha come effetto una **regolazione della percezione del dolore** che da acuta si affievolisce. Contemporaneamente **il CBD funge da riequilibratore** supportando il corpo in caso di infiammazione.

Infine, la sua azione ansiolitica contribuisce a distendere mente e muscoli e provoca una diffusa sensazione di benessere.



⁶ [Analgesic Potential of Terpenes Derived from Cannabis sativa - PubMed \(nih.gov\)](#)

04. Cosa dice la scienza?

La ricerca scientifica continua ad indagare le proprietà del **CBD**, che pur non essendo un farmaco, sembra essere un efficace **antinfiammatorio naturale**.

Lo sviluppo e il mantenimento dell'**infiammazione cronica** sembra essere causa di numerose malattie come: arteriosclerosi, obesità, diabete, artrite, epatite cronica, disturbi ossei, tumori, infarto e neurodegenerazione.

Con la sua azione riequilibratrice, **l'estratto di canapa con CBD** può essere un **aiuto** in più per regolare le funzioni fisiologiche dell'organismo nel caso di alcune di queste patologie. Per esempio in caso di **sclerosi multipla, tumori o nelle patologie neurodegenerative**.

*“Il **CBD** è in grado di supportare l'organismo in caso di **stati infiammatori, in particolare di quelli cronici**, che sono alla base di danni agli organi di vario genere e possono andare dall'aterosclerosi alle malattie autoimmuni e a **tutte quelle forme di cronicità che possono portare danni permanenti ai tessuti**”.*⁷

Oltre che nelle patologie altamente invalidanti di cui abbiamo parlato prima, **il CBD potrebbe essere utile anche per disturbi meno invalidanti** come ad esempio comuni stati infiammatori, associati a dolore.

⁷ Cit: Marco Cosentino, professore di Farmacologia presso la Scuola di Medicina dell'Università Insubria di Varese, <https://www.mdpi.com/1422-0067/20/8/1833>.

05. CBD e dolore acuto

L'emicrania

Il dolore acuto è quello che compare all'improvviso: **è il sintomo di un danno di fronte a cui il nostro corpo tenta di difendersi.**

Ci segnala la presenza di un pericolo e ci spinge a cercare aiuto. Può presentarsi in modi diversi: un **senso di oppressione, una pugnalata che trafigge, un bruciore insopportabile.**

Il **dolore è una sentinella**, una richiesta di aiuto, ci avverte che "qualcosa che non va". Ma è anche un' **esperienza intima per ogni individuo**. Ecco che **lo stimolo doloroso** che viene percepito, **si trasforma in una sensazione dolorosa**, si appesantisce del vissuto individuale e diventa **sofferenza**. **Il dolore acuto può modificare la sfera affettiva**, può risentire delle emozioni e dei condizionamenti culturali.

L'emicrania è la forma di dolore acuto più comune. Si presenta con un **dolore pulsante che solitamente inizia nella parte anteriore o su un lato della testa.**

Può durare poche ore o persino giorni, con **sintomi** variabili da soggetto a soggetto, che possono essere in molti casi insopportabili: **dolore pulsante, nausea, vomito, sensibilità alla luce e ai suoni.**

Gli studi su CBD e emicrania sono limitati⁸. Tuttavia, i risultati di uno studio del 2017⁹ indicano che **l'olio di canapa con CBD può portare a una riduzione dell'intensità del dolore acuto** per persone affette da emicrania.

⁸ Gli studi attualmente esistenti esaminano anche il CBD quando è abbinato al THC, non quando viene usato da solo.

⁹ <https://headachejournal.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/head.13345>

06. CBD e dolori mestruali

Sono molte le donne che sperimentano i dolori del ciclo mestruale, nel **10% dei casi il dolore è invalidante** al punto da compromettere del tutto la quotidianità e l'umore.

La mestruazione dolorosa, nota anche come **dismenorrea primaria**, si presenta con dolori più o meno intensi al basso ventre e alla schiena, mal di testa, irritabilità e stanchezza. Le cause dei dolori mestruali sono da ricercare nelle **naturali contrazioni dell'utero** che si libera dalle cellule dell'endometrio non utilizzate.

Quando si parla invece di **dismenorrea secondaria**, ci si riferisce a una **mestruazione dolorosa associata a una patologia pelvica**. In questo caso è soprattutto l'anomalia pelvica a causare dolore.

I dolori mestruali sono sottovalutati ma si tratta di un dolore che può essere molto intenso e prolungato nel tempo. Inoltre, al dolore si associa un'alterazione ormonale e umorale, che può causare tristezza, irritabilità e abbassamento del tono dell'umore.

Il CBD è in grado di interagire con diverse neurotrasmissioni a livello del sistema nervoso centrale e può essere di grande aiuto per rilassare la muscolatura. Mira a diversi recettori incorporati nel tessuto muscolare e rilassandolo, fa sì che le contrazioni diminuiscano. Può essere quindi particolarmente utile nella gestione dei crampi mestruali.

L'olio di canapa con CBD aiuta a combattere i disturbi del ciclo mestruale, riduce i dolori dei crampi mestruali e supporta l'organismo in caso di eccessivo stress, irritabilità e ansia anche durante la sindrome pre-mestruale.

● CBD e dolore cronico

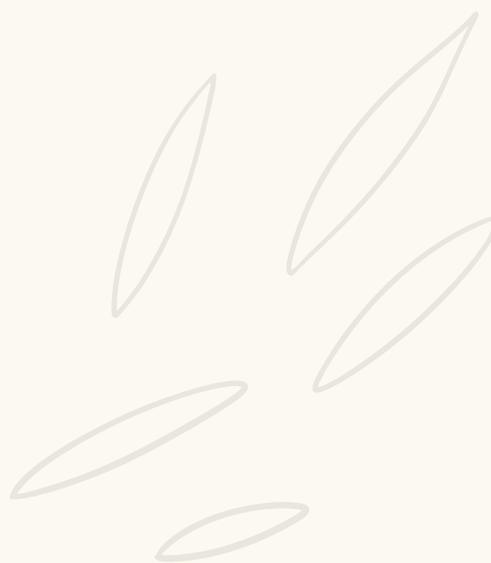
Quando dura più di 3 mesi, **persiste oltre il normale tempo di guarigione e che non ha alcuno scopo biologico, il dolore acuto può diventare dolore cronico.**

Spesso descritto come **sordo o profondo**, è accompagnato da un'importante **componente emozionale e diminuisce la performance fisica e sociale del paziente.**

Una revisione del 2018¹⁰ ha valutato l'efficacia del CBD nell'alleviare il dolore cronico. La revisione ha valutato gli studi condotti tra il 1975 e il marzo 2018. Questi studi hanno esaminato vari tipi di dolore, tra cui:

- dolore da cancro
- dolore neuropatico
- fibromialgia

Sulla base di questi studi, i ricercatori hanno concluso che il CBD è stato efficace nella gestione generale del dolore e non ha causato effetti collaterali negativi.



¹⁰ <https://www.healthline.com/health/cbd-oil-for-pain#chronic-pain-relief>

08. CBD e dolore neuropatico



Quando parliamo di **dolore neuropatico** intendiamo una forma di dolore provocata da condizioni, **patologie o disfunzioni, che colpiscono il sistema nervoso centrale.**

Il meccanismo d'azione dei cannabinoidi è stato studiato in patologie che portano a una condizione di dolore cronico di natura neuropatica, come la nevralgia trigeminale oppure i cicli di chemioterapia.

C'è ancora molto da indagare, ma gli studi finora condotti hanno dimostrato l'efficacia del CBD nell'aiutare in caso di dolore neuropatico¹¹.

Mentre altri principi attivi della cannabis, come lo stesso THC, sono utilizzati in ambito oncologico, il CBD si mostra promettente nei confronti del **dolore neuropatico periferico** provocato dai farmaci chemioterapici.

Mentre supporta lo stato doloroso, il CBD aiuta a ridurre le complicazioni spesso associate al dolore cronico, come l'ansia e la depressione. Grazie all'interazione con i recettori del sistema serotoninergico, riesce ad alzare i livelli di serotonina aiutando il paziente ad affrontare meglio la sua condizione.

¹¹ <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2021.785176/full>

09



● CBD e dolore infiammatorio

Diversi studi scientifici hanno concentrato le proprie attenzioni sulle proprietà benefiche del CBD in caso di dolore cronico, **artrosi o reumatismi**¹². La ricerca ha dimostrato come **il cannabidiolo riesca a proteggere le articolazioni** e a supportare il corpo in caso di infiammazioni.

I risultati pubblicati dalla ricerca scientifica sul **rapporto tra CBD e dolore** portano a considerare **il cannabidiolo un potente antinfiammatorio naturale**, valido per alleviare la sofferenza provocata da una condizione di dolore cronico negli esseri umani ma anche negli animali, in particolare nei cani.

Inoltre, utilizzato a livello topico, può essere efficace nel supportare il corpo in caso di infiammazioni muscolari e in caso di **disturbi come acne e psoriasi**.



¹² <https://medicine.umich.edu/sites/default/files/content/downloads/Clauw%20Dan%20December%207%20Medical%20Marijuana%20.pdf>

10. ● CBD e dolore muscolare

I nervi sono strutture anatomiche del sistema nervoso periferico e trasportano informazioni da o verso il sistema nervoso centrale. **I gruppi muscolari si contraggono**, volontariamente o involontariamente **in risposta a un impulso nervoso che ha origine dall'interno del sistema nervoso centrale**.

Il sistema endocannabinoide agisce come un dispositivo che regola il dolore muscolare e i recettori endocannabinoidi giocano un ruolo importante nella comunicazione tra i gruppi muscolari e i neuroni a cui essi si riferiscono.

Data la capacità di interagire con i recettori del sistema endocannabinoide, **il CBD è in grado di abbassare il livello di percezione del dolore** portando chi lo assume a provare **distensione e sollievo**.

Uno studio¹³ ha scoperto che l'utilizzo di **olio di canapa con CBD potrebbe ridurre i livelli di spasmi muscolari** che una persona avverte. Non essendo un medicinale, i risultati sono modesti, ma molte persone hanno riportato una riduzione dei sintomi.

Le sue capacità distensive e antinfiammatorie, fanno dell'olio di CBD un integratore particolarmente apprezzato da chi pratica sport e in particolare dagli sportivi agonisti.

¹³ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK425767/>



11 ● FAQ e recensioni

Quanto olio di canapa con CBD posso prendere?

Se il tuo medico non ti ha fornito una prescrizione precisa, è meglio **iniziare con un dosaggio basso e aumentare gradualmente.**

Potresti iniziare con 40 mg per supportare il corpo in caso di dolore intenso. **Puoi assumere 40 mg di principio attivo nei giorni di maggiore intensità del dolore. Dopo una settimana, potresti aumentare a 45 mg e dopo una seconda settimana usarne 50 mg.** A questo punto, potresti sentire che il tuo dolore è sopportabile.

Potrebbe essere saggio tenere traccia della quantità di CBD che stai assumendo e di come i sintomi stanno cambiando.

Ricorda che se stai assumendo farmaci, devi informare il tuo medico prima di usare il CBD.

Non utilizzarlo in gravidanza o durante l'allattamento.

L'Olio di canapa con CBD può rendere "HIGH"?

No. **L'olio di canapa con CBD viene estratto da canapa certificata e garantisce l'assenza di un effetto "psicotropo/drogante" per gli utilizzatori.**



Le opinioni di chi lo ha provato



Olio di CBD 10% - 10 ml

Prodotto ottimo che aiuta nella cura del dolore cronico..



Olio di CBD 10% - 10 ml

Soffro di emicrania con attacchi forti e piuttosto frequenti. Utilizzando questo olio di CBD al 10% gli attacchi sono diminuiti in frequenza e in intensità tanto che posso tenere sotto controllo il dolore senza ricorrere ai triptani. Quando arriva l'attacco emicranico più intenso mi basta usare, in aggiunta, un comuni antidolorifico da banco. Funziona anche per i dolori muscolare e reumatici (lo usa anche mia mamma) in più migliora il tono dell'umore. Abbinandolo al CBG al 5% l'effetto è potenziato e completo. Sono molto soddisfatta!



Avevo un dolore alle ginocchia che mi...

Avevo un dolore alle ginocchia che mi portava a prendere spesso antidolorifici, ho sentito parlare di cannabis terapeutica, sono stata da un medico il quale mi ha consigliato Enecta olio al 24%, non mi aspettavo miracoli ovviamente, ma devo dire che sono tre mesi che non prendo antidolorifici e non mi sembra poco.

Grazie per aver letto la nostra guida

Se cerchi un modo per alleviare il dolore in modo sicuro e naturale, **l'olio di canapa con CBD** è quello che fa per te.

Lo proponiamo in diverse percentuali e in diverse modalità d'uso.

Il nostro **olio di CBD Premium** è disponibile al **3%**, al **10%** e al **24%** ed è pensato per essere **assunto per via sublinguale**.

Consigliamo di provare il **3%** per i dolori lievi, il **10%** per il dolore acuto, il **24%** per il dolore cronico e per tutti i dolori molto intensi.

Se invece preferisci le capsule, puoi provare il comodo blister da 30 **capsule di CBD al 10% pre-dosate**. Ciascuna capsula contiene 33,6 mg di CBD.

Produciamo anche **crystalli di CBD puri al 99%**, che oltre che per via orale, possono essere utilizzati con un vaporizzatore per erba adatto a estratti.

Tutti i nostri prodotti sono rigorosamente testati e provengono dalle nostre piante, coltivate in modo organico, prive di pesticidi e additivi chimici.

