

 enecta® ETHICAL
CANNABIS

Ansia e stress hanno preso il controllo?

L'olio di canapa con CBD è il
rimedio naturale che stavi cercando.

**SCARICA LA
GUIDA COMPLETA.**



Per maggiori informazioni contattaci al
wecare@enecta.it

Stress: risposta maschile e risposta femminile

"Il 24% della popolazione ha un livello di stress elevato. Troviamo dati più alti nella popolazione femminile e nella popolazione giovane."

Le donne risultano più esposte allo stress degli uomini perché soggette a più fattori di rischio:

- il mantenimento del doppio ruolo di accudimento della famiglia e di lavoro fuori casa
- una maggiore precarietà economica e lavorativa
- il proverbiale "multitasking", ovvero l'attuazione delle donne a fare più cose contemporaneamente

Nonostante le donne siano le più colpite tuttavia, le donne sembrano essere anche maggiormente in grado di fronteggiare lo stress di quanto non lo siano gli uomini.

È lo spazio all'interno della Sella Sberici Laboni, Presidente del Consiglio nazionale dell'Ordine degli psicologi (O.P.).

Le opinioni di chi le utilizza

★★★★★

Ho scoperto grazie ad Enecta un...

Ho scoperto grazie ad Enecta un rimedio fantastico per tensioni muscolari, cervicali e dolori vari, ma soprattutto un prodotto che aiuta molto per leggeri stati d'ansia in seguito a problematiche importanti passate (infarto e glicemia tendenzialmente alta). Ora con le cure mediche e con l'aiuto dell'olio di CBD Enecta mi sento bene grazie anche al fatto di dormire meglio ed avere eliminato le tensioni. Che dire... grazie Enecta!

★★★★★

Mi ha salvata in una situazione che non pensavo di riuscire a superare. Ero sottoposta ad una tensione e uno stress incredibili e faticavo anche a dormire di notte per lo stesso motivo. Con queste gocce sono riuscita a gestire l'ansia e lo stress e anche a riposare bene di notte. Ho provato prima con un paio di ipocce la mattina, ma poi l'effetto l'ho potuto riscontrare con 5. Non lo uso costantemente, ma quando la tensione per vari motivi è alta, questo permette di affrontare le situazioni con maggior serenità.

Vuoi saperne di più?

Scarica la guida completa cliccando sul QR code

SCARICA LA GUIDA COMPLETA →



enecta ETHICAL CANNABIS

Visita il nostro sito www.enecta.it

Per qualsiasi domanda o curiosità, contattate il nostro responsive care, sempre disponibile al wecare@enecta.it



enecta ETHICAL CANNABIS

CBD Day Plus

Dalla canapa un rimedio naturale per affrontare ansia e stress

Che cos'è lo stress!

Il primo a parlare di stress è stato Hans Selye¹ descrivendolo come uno dei modi in cui rispondiamo, fisicamente e psicologicamente, alle richieste che ci arrivano dall'esterno. Quando queste richieste cominciano a essere e percepite come eccessive, siamo in presenza di una situazione di stress.

COME RICONOSCERE LO STRESS

Per capire cosa succede al nostro corpo quando ci troviamo in una condizione di stress è utile ricorrere alla descrizione delle 3 fasi di adattamento allo stress codificate da Selye:

1. La **prima fase** di risposta allo stress è quella di **allarme**. L'organismo, sottoposto a uno stimolo stressante, si attiva in uno stato di allerta.
2. Se la situazione stressante non cessa, si passa alla **seconda fase** che è quella di **resistenza**, in cui il nostro organismo funziona ad un ritmo più elevato.
3. Infine, quando lo stress dura abbastanza a lungo, si passa alla **terza fase**, detta di **esaurimento**, in cui l'organismo non riesce più a difendersi e la naturale capacità di adattarsi viene a mancare.

¹ Selye, H. (1966). A syndrome produced by diverse nocuous agents. Nature, London, 179: 30-32; Selye, H. (1956). La sindrome di adattamento. Istituto scientifico milanese S. Beffa, Milano.

Cosa dice la scienza?

La ricerca scientifica¹ continua ad indagare le doti mediche e terapeutiche del CBD, e diversi studi hanno mostrato che l'olio di canapa con CBD è in grado di supportare il corpo in caso di ansia e stress, aiutando in caso di stati ansiosi.

La sua azione avviene attraverso la stimolazione e il riequilibrio del sistema endocannabinoide. Interagendo con i recettori presenti nel sistema, l'olio di canapa con CBD, supporta l'organismo in caso di ansia e stress, favorendo la calma e il rilassamento mentale e muscolare.

"Il ruolo degli endocannabinoidi è molto importante nel mantenimento di complessi processi omeostatici cerebrali. Infatti, è consolidato il loro ruolo in aree cerebrali deputate all'integrazione degli stimoli esterni, degli stati d'ansia e degli eventi spiacevoli emotivi-sensoriali, come anche nelle sequenze centrali associate al dolore cronico". Dai dati si evince che alcuni componenti della Cannabis sativa potrebbero essere utilizzati, a concentrazioni opportune, in determinati stati d'ansia.²

¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/313482734/>
² e commenta [uno] stampa professori di Farmacologia, membro della Società Italiana di Farmacologia (SIF) <https://www.abnabn.it/publicazioni/pagine/cannabis-un-lipio-da-stress-41>

Stress e CBD

Lo stress è la risposta psicologica e fisiologica che l'organismo mette in atto nei confronti di compiti, difficoltà o eventi della vita valutati come eccessivi o pericolosi.

Questo significa che non solo eventi negativi, come un lutto, un licenziamento o un divorzio possono farci sentire stressati ma anche eventi apparentemente neutri o positivi, come ricevere una promozione, sposarsi o cambiare città, possono innescare reazioni di stress.

Diversi studi³ suggeriscono che il CBD possa essere un alleato naturale efficace per chi soffre di stress.

Una ricerca del 2020 ha analizzato 76 studi pubblicati nel 2019 e nel 2020 sugli effetti del CBD per alcune condizioni specifiche, come stress, ansia, demenza e depressione concludendo che il CBD è un principio attivo promettente per stress e ansia.

³ <https://www.psychiatryopen.com/content/26/1/12>

Ansia e CBD

L'ansia è uno stato di tensione fisica e psicologica, che implica un'attivazione generalizzata da parte dell'individuo. È una risposta adattativa utile all'adattamento. Quando però non è riconducibile a una causa precisa e disturba la quotidianità e il funzionamento psichico dell'individuo, l'ansia diventa patologica e non è più utile all'adattamento. L'ansia patologica può essere trattata con la psicoterapia ma anche con rimedi naturali. Per il disturbo d'ansia generalizzato (GAD), il National Institute on Drug Abuse (NIDA)⁴ afferma che il CBD ha dimostrato di ridurre lo stress.

Il CBD può supportare:

- le persone con disturbo d'ansia sociale (SAD)⁵ o ansia da prestazione, per esempio durante compiti stressanti come parlare in pubblico.⁶
- le persone con disturbo da stress post-traumatico (PTSD). Alcuni studi recenti⁷ hanno dimostrato che il CBD può aiutare a supportare l'organismo in caso di sintomi da disturbo da stress post-traumatico, per esempio avere incubi e rivivere ricordi negativi. Può anche aiutare in caso di insonnia indotta dall'ansia.

⁴ <https://nida.nih.gov/publications/2015/06/cbd-therapeutic-effects-epilepsy>
⁵ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/313482734/>
⁶ <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2019.00502/full>

Olio di canapa con CBD contro ansia e stress

L'olio di canapa con CBD è un prodotto ad ampio spettro, che contiene la giusta combinazione di **cannabinoidi e terpeni selezionati**, permette di beneficiare dell'effetto entourage. Entriamo CBDay Plus da una delle nostre genetiche proprietarie sviluppata appositamente per supportare il corpo in caso di ansia e stress.

Quanto olio di canapa con CBD assumere?

Se il medico non fornisce una raccomandazione, è meglio iniziare con un dosaggio basso e aumentare gradualmente. Si potrebbe iniziare con 4-6 gocce⁸ e aumentare gradualmente.

Olio di canapa con CBD può rendere "HIGH"?
No. L'olio di canapa con CBD viene estratto da canapa certificata, garantendo così l'assenza di un effetto "psicotropo/drogante" per gli chi lo utilizza.

CBDay Plus: quale scegliere?

CBDay Plus 5% è particolarmente indicato per supportare il corpo in caso di ansia leggera e stress quotidiano o CBDay 15%, supporta l'organismo in caso di ansia cronica, ansia da prestazione e ansia generalizzata.

⁸ Una goccia dell'olio al 5% contiene circa 1,5 mg di CBD. Una goccia di olio al 15% ne contiene circa 4,5 mg di CBD.