

 enecta® ETHICAL CANNABIS

Migliorare la qualità del sonno  
non è mai stato così naturale

Prova l'olio di canapa con CBD.

**SCARICA LA  
GUIDA COMPLETA.**



z  
z  
z

enecta® ETHICAL CANNABIS

Per maggiori informazioni contattaci al  
[wecare@enecta.it](mailto:wecare@enecta.it)



## Quali e quanti sono i disturbi del sonno

L'International Classification of Sleep Disorders (ICSD) prodotta dalla American Academy of Sleep Medicine (AASM), ovvero la principale fonte a cui fanno riferimento tutti i medici e i ricercatori che lavorano nell'ambito dello studio dei disturbi del sonno, classifica **24** patologie di disturbi del sonno in 8 categorie maggiori:

- Insonnia
- Disturbi respiratori legati al sonno
- Ipersornie di origine centrale (non dovute a un disturbo del ritmo circadiano o alla respirazione correlata al sonno)
- Disturbi del ritmo circadiano del sonno
- Parasornie
- Disturbi del movimento legati al sonno
- Altri disturbi del sonno
- Sintomi isolati, varianti apparentemente normali e problemi insolti



in collaborazione con l'European Sleep Research Society (ESRS), la Japanese Society of Sleep Research e la Latin American Sleep Society

## Le opinioni di chi lo ha provato

★★★★★

CBNIGHT FORMULA PLUS | 30 ML

Personalmente lo uso quando sono talmente stanca che faccio fatica a prendere sonno. Dopo 10 minuti dall'assunzione delle gocce inizio a sentire le palpebre pesanti e mi addormento serenamente.

★★★★★

3 PACK | CBNIGHT FORMULA PLUS | 30 ML

Ottimo rapporto qualità prezzo. Mi ha decisamente aiutato ad avere una buona qualità del sonno ed eliminare un po' di ansia in un periodo decisamente difficile. Da consigliare certamente. Grazie!

★★★★★

CBNIGHT FORMULA | 30 ML

Mi aiuta a prendere sonno ma soprattutto mi aiuta ad alzarmi senza particolari sonnolenze.

Vuoi saperne di più?  
Scarica la guida completa  
cliccando sul QR code

SCARICA LA GUIDA COMPLETA →



"Gli insonni non dormono perché sono preoccupati e sono preoccupati perché non dormono."

L'olio di canapa con CBD è l'alleato naturale per le tue notti insonni.

## Dalla canapa un aiuto per dormire in modo naturale

L'olio per dormire con CBD è un estratto completo di canapa con CBD<sup>1</sup> (cannabidiolo), CBN (cannabinolo) e melatonina. Questa formula è stata sviluppata per aiutare in caso di disturbi del sonno e per favorire il ripristino del ritmo circadiano.

Il CBD è un alleato naturale per l'organismo in caso di ansia, stress e disturbi del sonno.

Il CBN supporta l'organismo favorendo l'addormentamento.

La melatonina, detta anche ormone del sonno, è in grado di ripristinare il naturale ciclo sonno-veglia.

La corretta formulazione di questi 3 elementi, costituisce la formula vincente per dire basta ai disturbi del sonno.

Lo studio svolto nel 2019<sup>2</sup>, tra l'Università di Psichiatria di Denver, CO e il Dipartimento di Medicina Naturistica di Greeley, CO, ha mostrato come su 72 pazienti affetti da ansia e problemi di sonno, l'assunzione di estratto completo di canapa abbia ridotto lo stato di ansia dell'80% dei pazienti e migliorato il sonno del 65% degli stessi.

<sup>1</sup> Il CBD e il CBN sono due fitocannabinoidi prodotti dalla pianta di canapa. Al contrario del THC, sono considerati privi di effetti psicoattivi.  
<sup>2</sup> [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6325534/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6325534/)

## Estratto completo di canapa e Insonnia

Si definisce **insonnia** una difficoltà cronica ad addormentarsi, a prendere sonno e a mantenerlo per tutta la notte. Una qualità del sonno compromessa porta a diversi problemi, tra i quali **irritabilità, difficoltà di concentrazione e spossatezza**.

Si stima che più del **20% della popolazione mondiale** soffra d'insonnia, con un picco del **40%** nella popolazione anziana.

Nonostante siano necessari maggiori studi e approfondimenti, uno studio del 2020<sup>1</sup> dell' **Istituto Nazionale di Salute (NIH)** di Bethesda, MD, US, ha evidenziato come l'utilizzo di cannabinoidi di abbia portato ad un **miglioramento del sonno** nei soggetti con **disturbi del sonno correlato al dolore**.



<sup>1</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7388234/>

## Estratto completo di canapa e Bruxismo

Il **bruxismo** è un disturbo che consiste nel **digrignamento involontario dei denti**. I denti sfregano insieme mentre la mascella si muove con forza da un lato all'altro oppure avanti e indietro. **Spesso la persona non è consapevole di farlo**. Se non viene diagnosticato, il bruxismo può causare danni ai denti e a tutto l'apparato mandibolare.

Si stima che a soffrirne sia una **percentuale di popolazione mondiale** e nella maggior parte dei casi il fenomeno si manifesta **durante il sonno**.

Uno studio svolto nel 2019 presso l'Università Medica di Katowice (PL)<sup>2</sup> ha mostrato come l'**estratto completo di Canapa sia utile nella riduzione del dolore dei muscoli mandibolari**, causato dall'attività di bruxismo durante le ore di riposo. Durante uno studio osservazionale condotto su 60 persone (soprattutto donne) **non sono state registrate reazioni avverse**.

<sup>2</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6912297/>

## Estratto completo di canapa, Insonnia e ciclo sonno - veglia.

Come mostrato da diverse testimonianze, sembra che l'utilizzo di **estratto completo di canapa** favorisca un **migliore riposo**.

La ragione di questo beneficio sta nel fatto che il **Sistema Endocannabinoidale (ECS)**<sup>3</sup> è coinvolto nella **regolazione dei ritmi circadiani del ciclo sonno - veglia e nei processi neurobiologici del sonno**. Favorendo l'attività dell'ECS, si possono riequilibrare in modo naturale il tempo di sonno/vigilanza e i ritmi cerebrali legati al sonno.

È molto importante scegliere la **giusta formula di estratto completo di canapa con CBD** e prestare attenzione al **relativo dosaggio**.



<sup>3</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3557938/>

## L'olio per dormire con CBD: una formula vincente.

Le **gocce per dormire** al CBD sono un **rimedio naturale, sicuro ed efficace per regolare i cicli del sonno**. Mentre il CBD rilassa mente e muscoli, il CBN favorisce l'addormentamento e la melatonina rimette in equilibrio il ritmo circadiano per ripristinare il ciclo sonno-veglia.

### QUANDO ASSUMERE L'OLIO PER DORMIRE CON CBD?

Il momento migliore per assumere le gocce per dormire è mezz'ora prima di andare a letto. È possibile applicare 1 ml<sup>4</sup> di olio direttamente sotto la lingua oppure aggiungerlo a una tisana o una tazza di acqua calda con il miele.

### L'OLIO PER DORMIRE CON CBD PUÒ RENDERE "HIGH"?

No. L'olio per dormire con CBD viene estratto da canapa **certificata**, garantendo così l'**assenza di un effetto "psicotropo/drogante"** per chi lo utilizza.

<sup>4</sup> circa 30 gocce

